

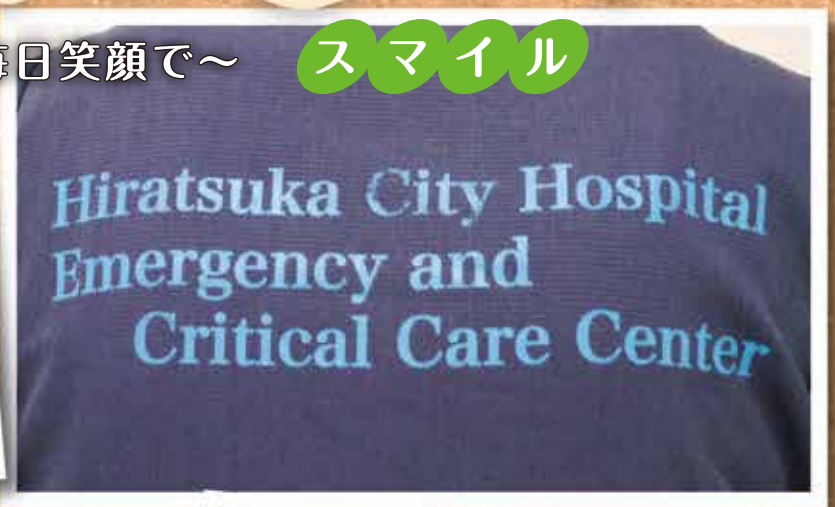


私たちは、市民の健康を守り、地域医療に貢献します

SMILE!

～毎日笑顔で～

スマイル



特集 ユニフォームのご紹介!

私たちはこんな仕事をしています

①②

看護のこころ Vol.19 「2024看護フェスティバル」 「認定看護師紹介」

③④

職場紹介 薬剤部

⑤

第10回 リハビリ通信 生活習慣病を予防して健康寿命をのばそう!

⑥

診察案内通知アプリCall Assistantの紹介

⑦



ユニフォームのご紹介! 私たちはこんな仕事をしています

病院内では、様々な職種が、多種多様なユニフォームを着て日々働いています。来院された方や入院患者さんの、「このユニフォームの人は何のお仕事？」の疑問を解決します！
右のマークは、日勤看護師ユニフォーム左腕にある刺繍です。



看護部

外来・病棟日勤
・ホワイトのスクラブ
・両サイドにネイビーのライン
・片襟とポケットにピンク・ブルーの配色
・左腕に病院のロゴマークの刺繍



8時30分から17時15分まで病棟（ICU・CCU含む）と外来で勤務しています。看護部の理念である「尊重と思いやり」を大切に、日々患者さんの元へ足を運んでいます。
○は2ページ右上の刺繍

病棟夜勤
・ボルドーとロイヤルブルーのスクラブ
・片襟とポケットにピンクとネイビーの配色



16時30分から9時まで勤務しています。日勤の看護師と夜勤の看護師は誰からも一目瞭然。勤務時間管理の目安にもなっています。

救急外来・救急病棟 (救命救急センター)
・ネイビーのスクラブ
・右胸と背中にプリント



救急患者さんの初期対応から、高度な治療が必要な患者さんへの看護を行っています。

中央手術室
・プラムとライトブルーのスクラブ



8室ある手術室で勤務しています。手術助助や、安心して手術が受けられるように、入院患者さんへの術前訪問をしています。

ケアアシスタント
・スカイブルーのスクラブ
・両サイドとポケットにネイビーのライン



看護師の指示のもと、患者さんのケアの補助（食事介助・清潔ケア・移送）を行っています。患者さん・看護師にとってなくてはならない存在です。

ナースアシスタント
・ピンクのスクラブ
・両サイドとポケットにネイビーのライン



患者さんには触れない補助業務（ベッドの移動・シーツ交換・環境整備等）を行っています。看護職の中では、縁の下の力持ち的な存在です。

医療技術職

薬剤科
・白衣



薬の調剤・抗がん剤の混合や服薬指導を行っています。
詳しくは、5ページの「職場紹介」をご覧ください。

臨床検査科
・ブラックのスクラブ



検体検査（血液・尿等）・生理検査（エコー・心電図等）を行っています。

放射線技術科
・ブラックのスクラブ



放射線を扱う画像検査と治療照射を行っています。

臨床工学科
・プラムとライトブルーのスクラブ
（男性は中央手術室参照）



生命維持管理装置（人工呼吸器・人工心肺装置・人工透析等）の操作・保守点検を行っています。

リハビリテーション技術科
・ダークネイビーのスクラブ
・背中にプリント



機能障害や能力低下などからの回復を促し、日常生活や社会復帰を目指す入院患者さんのリハビリを行っています。

栄養科
・サーモンピンクのスクラブ



外来・入院患者さんの栄養相談や入院患者さんの栄養管理を行っています。

※スクラブ…首元がVネックになった半袖の医療用ユニフォーム

詳しい業務内容については、病院ホームページをご覧ください。



2024 看護フェスティバル

備えて減災 ～見てみよう、聞いてみよう、やってみよう!～

5月12日の看護の日にちなみ、5月10日に「看護フェスティバル」を開催しました。

災害は、いつどこで起こるか分かりません。日頃から災害に備えた知識や、対策などを身につけておく必要があります。今年は、災害訓練を重ねている医療チームから“備えて減災～見てみよう、聞いてみよう、やってみよう～”をテーマに、突然起こりうる災害に備える知識と準備をお届けしました。



救急外来



段ボールトイレや簡易水道を紹介しました。家にあるものを工夫するといざという時に活用できます

産科病棟



子育て世代の災害対策のひとつとして子どものお気に入りのおもちゃなどを準備しておきましょう

リハビリテーション科



避難生活で起こりうる危険から体を守る運動をしましょう!

薬剤科



常備薬は7日分用意しておきましょう

栄養科



自宅にある備蓄食品のローリングをしましょう。備蓄食品を使ってレシピを考えてみませんか?

病院総務課



ケガをしたらどこに行けばいい? 市内に数か所臨時救護所が開設されます。自宅近くの避難所や救護所を調べておきましょう

詳しい活動や採用情報は看護部ホームページへ

平塚市民病院 看護部

検索



当院の認定看護師を紹介します

当院では、1名の専門看護師と12分野20名の認定看護師が患者さんに寄り添いながら力を発揮しています。今回は、3分野5名の認定看護師を紹介します。

※認定看護師とは、日本看護協会による認定資格で、特定の教育を受け、その分野において熟練した看護技術と知識を有することが認められた看護師のことです。

慢性心不全看護認定看護師



望む場所でその人らしく安心して過ごせるよう寄り添いながら支援する

心不全は、感染症などの医学的要因による心不全増悪もありますが、塩分摂取過多や怠業など生活習慣に関連したものが6割を占め、退院時の再発予防やセルフケアが重要となります。

入院中の患者さんに対しては、個々の心不全発症・増悪要因をふまえた予防行動、早期受診の必要性について心不全手帳やパンフレットを用いて重点的に支援を行っています。退院後の患者さんに対しては、現在月2回心不全看護外来で退院後の生活状況を確認しながら、減塩などの食事管理・内服管理・運動目安・症状や受診目安の指導や実践状況の確認を行い継続的にサポートしています。

生き生きとした生活のために

皮膚や排泄のトラブルは症状そのものの辛さがあるだけでなく、時に仕事や趣味などの社会活動を妨げることがあります。私たち皮膚・排泄ケア認定看護師3名は、スキンケア・傷の管理・人工肛門の管理・排泄ケアに関する知識と技術を備え、受診した方がその人らしい生活を送れるよう、サポートを行っています。

活動の一環として、2023年より一部の病棟で排尿ケアラウンドを始めました。尿漏れや頻尿など排尿に関するトラブルを抱える患者さんとお話し、病棟スタッフと協力しながら排尿ケアを行っています。

皮膚・排泄ケア認定看護師



乳がん看護認定看護師



いつでも相談できる身近な存在を目指してその人らしい生き方を支援する

乳がんの罹患年齢は、若年者から高齢者まで幅広く、治療方法も多岐にわたり複雑化しています。乳がん看護認定看護師は、乳がんの専門知識を持ち、治療方針の意思決定支援・手術・化学療法・放射線療法・リンパ浮腫などの看護を行います。その人のライフステージに応じて、患者さんやご家族が抱える悩みや不安は様々です。個人個人の価値観や、大切にしていることを多職種で共有しながら、治療の支えになれるよう活動しています。

職場紹介



薬剤部



薬剤部長 門倉 徹

こんにちは、薬剤部です！

私たち病院薬剤師は、“**薬のスペシャリスト**”として、患者さんが安心して治療に臨めるよう心がけています。また、患者さんに安全で効果的な薬物治療を受けてもらえるよう、様々なところで多岐にわたる業務を行っています。



調剤支援システム



全自動錠剤分包機



注射薬自動払い出し機

調剤

調剤支援システムなどによって、**正確・安全**に調剤を行っています。



無菌アインレーター

抗がん剤の混合

無菌アインレーターの使用によって、抗がん剤治療を受ける患者さんの注射薬を安全に清潔な環境で混合しています。

正確

安全 丁寧

服薬指導

入院患者さんが持参した薬のチェックをしています。また、患者さんが不安なく薬を服用できるよう、処方された薬の用法用量や効果・副作用などを丁寧に説明しています。



他にも…

医薬品の情報収集や管理、院内製剤の調製、薬物治療モニタリングなどを行っています。また、災害派遣医療チーム (DMAT) や感染制御チーム、緩和ケアチームなどのチーム医療にも参加しています。

リハビリ通信 第10回

生活習慣病を予防して健康寿命をのばそう！

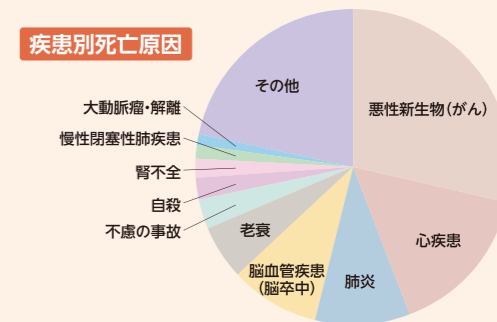
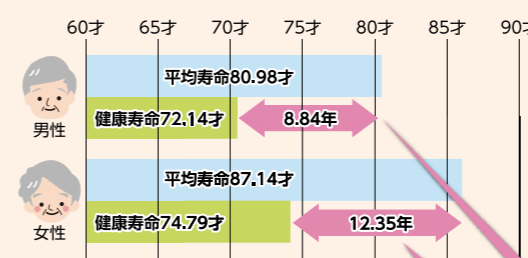
リハビリテーション技術科のスタッフが、みなさんに知ってほしい情報をお伝えしていくコーナーです。今回から、2回に分けて「健康寿命」について紹介します。

健康寿命とは？

健康寿命とは？
健康で日常生活を支障なく送ることができる期間のこと

平均寿命と健康寿命の差、男性で8.84年、女性で12.35年

「死亡原因の上位を占める生活習慣病」



平均寿命と健康寿命の差
「日常生活に制限のある」期間

死亡原因の上位を占める
「悪性新生物(がん)」、「心疾患」、「肺炎」、「脳血管障害(脳卒中)」など生活習慣が深く関与する疾患は、「生活習慣病」と呼ばれています。
★「生活習慣病」を予防するには、運動、食生活、喫煙、飲酒などの生活習慣の見直し・改善が重要です！

生活習慣病を予防して健康寿命をのばそう！

「生活習慣病予防のための具体的な取組み」

- 適切な運動習慣の獲得
- 栄養バランスに配慮した食生活
- 定期的な健康診断の受診
- 禁煙

「健康寿命をのばすことを阻害する要因」

- 脳血管障害(脳卒中)
- 認知症
- 加齢による虚弱
- 転倒による骨折
- 運動器の障害 (腰の痛み、変形性関節症など)



■ 適度な運動が効果的！

- 血流改善により新陳代謝が促進
- 中性脂肪量、血糖値や尿酸値などが改善
- 心肺機能の強化、高血圧の改善
- 健全な生活リズムの獲得とストレスの軽減

■ 運動を行う際の注意点

- 個人によって適切な運動量は異なります。
- 過度の運動は、他の部位に支障をきたします。
⇒ 軽めの運動から始めましょう。
- 関節の痛みや持病のある方は、間違った運動で痛みが増したり、疾患が悪化したりします。
⇒ 主治医や理学療法士への相談が大切です。
- 少しの運動でも継続することが大切です。
⇒ 長く続けられる運動を取り入れましょう。

理学療法士にご相談ください！





診察案内通知アプリCall Assistantの紹介

「診察案内通知アプリCall Assistant」をインストールし、受診当日に受診案内票のQRコードを読み取ることで、診察のご案内をスマホにお知らせします。待合室から離れるときや、ご家族のお迎えなどにも便利です。

①事前準備

スマホで次のQRコードを読み取り、診察案内通知アプリCall Assistantをインストールします。



②案内通知の利用登録

(受診当日に受診案内票を受け取った後)

アプリを起動し「受診案内票」のQRコードを読み取ります。これにより受診案内票に記載された受付番号が登録されます。

③診察が近づくと2種類の通知が届きます。

1通目は予約時間の約30分前に「診察が近づきました。病院内でお待ちください。」という通知が届きます。

2通目は診察の順番が3番目以内になったときに「まもなく診察です。診察室前でお待ちください。」の通知が届きます。

地図・交通アクセス

【路線バスをご利用の方】

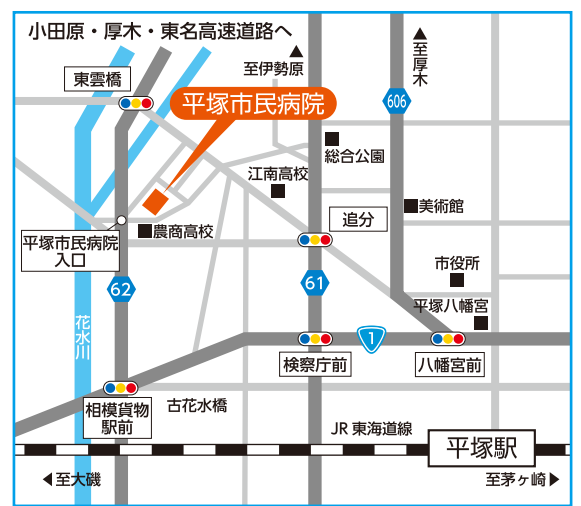
- JR東海道線 平塚駅北口からバスで15分
平21、22、26、77金田公民館行き、市民病院行き、市民病院経由高村団地行き、市民病院経由東海大学行き「市民病院前」下車 運賃:現金、ICカード240円
- 伊勢原方面から平塚駅行「中原下宿」バス停下車、ヘルシーロード徒歩約20分
- 秦野方面から平塚駅行「南原」バス停下車、徒歩約10分

【シャトルバス】

- 市内神田地区から市民病院へ便利なシャトルバスも運行しています。
[運行日] 市民病院外来診療日
[運休日] 土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)
[運賃] 大人…1乗車260円
小学生、割引運賃適用者(※)…130円
未就学児…無料
現金 前払い(回数券、ICカードは使えません。)
※身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方と、その介護者の方

【車をご利用の方】

- 午前は、大変混雑しますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- 信号「平塚市民病院入口」から進入してください。
- 外来駐車場(有料)
[利用時間] 午前7時00分～午後7時30分
[料金] 外来患者…入場後30分無料、同90分100円、以降すべて200円
一般…入場後30分無料、同90分100円、以降1時間ごとに100円加算(面会含む)
交通系電子マネーでの支払いが可能です。



Hiratsuka City Hospital

平塚市民病院
 救命救急センター 災害拠点病院 地域医療支援病院
 神奈川県がん診療連携指定病院

〒254-0065 神奈川県平塚市南原1-19-1
 TEL : 0463-32-0015 FAX : 0463-31-2847
 URL : <https://www.hiratsuka-city-hospital.jp/>
 初診受付時間：午前8:30～11:00(初診及び予約外の方)
 休診日：土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

